

面接のマナー!!!

<p>1) トントントン</p>  <p>ドアをゆっくり3回ノックする。 ※2回は空室確認、3回は入室確認を意味します。</p>	<p>2) 「どうぞ」</p>  <p>「どうぞ」と返事があったらドアを開ける。「失礼いたします」</p>	<p>3)</p>  <p>会釈(15度の角度でお辞儀)して入室。※ドアがなければ一歩入って5)へ。</p>	<p>4)</p>  <p>入室したら、体を少し後ろに向けドアを見ながら静かに閉める。 ※お尻を面接官に向けない事。</p>
<p>5)</p>  <p>面接官の方を向き、30度の角度でお辞儀する。</p>	<p>6)</p>  <p>正しい姿勢でキビキビ歩く。</p>	<p>7)</p>  <p>椅子の横(左側)に立ち姿勢を正す。 ※椅子の横にスペースがなければ、座る椅子の後ろに。</p>	<p>8)</p>  <p>「〇〇大学(短期大学部)〇〇〇と申します。よろしくお願いたします」45度の角度でお辞儀。</p>
<p>9)</p>  <p>「おかけください」と言われたら「失礼いたします」と言って着席。</p>	<p>10)</p>  <p>手荷物があれば椅子の横に置く。姿勢や目線にも注意して面接を受ける。</p>	<p>11)</p>  <p>「終わります」と言われたら「はい」と言って椅子の横(左側)に立ち姿勢を正す。</p>	<p>12)</p>  <p>「本日はありがとうございました」と言って45度の角度でお辞儀。</p>
<p>13)</p>  <p>手荷物を持ち、ドアの前まで正しい姿勢でキビキビ歩く。</p>	<p>14)</p>  <p>ドアの前で面接官の方を向き、「失礼いたします」と言って30度の角度でお辞儀。</p>	<p>15)</p>  <p>ドアを開けて退室。</p>	<p>16)</p>  <p>面接官に再度会釈して、ドアを静かに閉める。</p>

座り方にも注意しましょう!



厚生労働省 ハローワークたかさき
ぐんま新卒応援ハローワーク

- 背もたれにもたれず、背筋を伸ばす。
- あまり深く腰掛けない。(座席の3分の2くらいまでに腰掛ける)
- ひざができるだけ直角になるような位置に腰をおろす。(女性は直角より10度ほど前に足をだす)
- 男性はこぶし一つ入るくらいひざの間を開け、ひざ下をまっすぐおろす。手はひざの少し上あたりに置く。
- 女性はひざをつけてまっすぐおろすか、少し斜め下におろす。手を組み自然に太もものあたりに置く。
- 顔はあごを引いてまっすぐ前を見る。